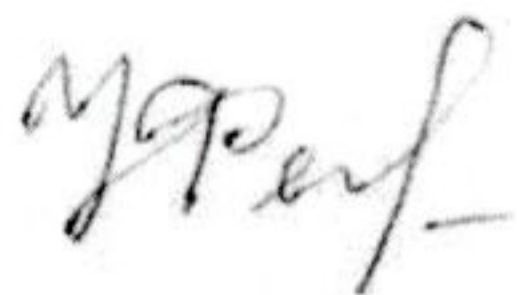


ООО «Эллада»
Директор: Феклова Н.В.

Утверждаю:



Согласовано
Директор МОУ Ладва-Веткинская
основная общеобразовательная
школа №7


/Занфирова М.В./



**Примерный вариант меню обедов для обучающихся 1-4-х классов
Стоимость дето-дня питания в размере 70,74 рублей**

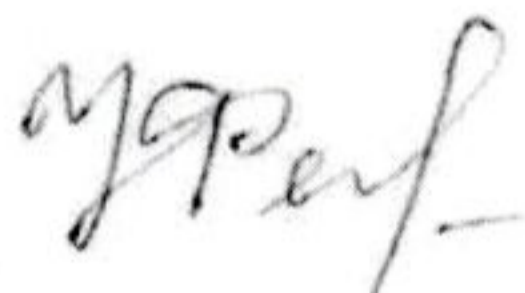
Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картофельный с горохом	250
Тефтели мясные с соусом	100
Рис отварной	150
Огурец св. порционный	50
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:790	
<u>Вторник</u>	
Салат из свеклы	50
Щи из св. капусты со сметаной	250/10
Колбаски рыбные	80
Пюре картофельное	150

Чай с сахаром, лимоном	200/7
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:787	
<u>Среда</u>	
Салат из св.капусты с маслом	50
Борщ из св.капусты со сметаной	250/10
Печень по-строгановски	100
Макаронны отварные	150
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:800	
<u>Четверг</u>	
Салат из св.моркови с маслом	50
Суп молочный с рисом	250
Жаркое по-домашнему	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:740	
<u>Пятница</u>	
Суп из овощей со сметаной	250/10
Котлета куриная с соусом	100
Греча отварная	150
Компот из плодов шиповника	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:750	
2 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Суп картоф. с рыбой	220
Плов мясной	200
Огурец св.порционный	50
Кисель плодово-ягодный	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:710	

<u>Вторник</u>	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/10
Сосиска отварная с соусом	110
Макароны отварные	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:760	
<u>Среда</u>	
Борщ из св.капусты со сметаной	250/10
Котлета мясная с соусом	100
Картофель отварной	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:750	
<u>Четверг</u>	
Суп молочный с макаронными изделиями	250
Кура тушеная в соусе	100
Рис отварной	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:740	
<u>Пятница</u>	
Салат из свеклы с маслом	50
Щи из св. капусты со сметаной	250/10
Котлета рыбная любительская с соусом	75/50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	40
Итого:825	

ООО «Эллада»
Директор: Феклова Н.В.

Утверждаю:



Согласовано
Директор МОУ Ладва-Веткинская
основная общеобразовательная
школа №7



/Занфирова М.В./

Примерный вариант меню завтраков для обучающихся 1-4-х классов

Стоимость дето-дня питания в размере 70,74 рублей

Название блюда	Выход (вес) порции (мл или гр)
1 неделя	
<u>Понедельник</u>	
Макароны с сыром и маслом	180
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Груша порционная	100
Итого:520	
<u>Вторник</u>	
Омлет натуральный	140
Чай с лимоном	200/5
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Яблоко порционное	100

Итого:485

Среда

Каша пшенная с маслом	200/10
Кофейный напиток на молоке	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Сыр порционный	15
Банан порционный	100

Итого:565

Четверг

Запеканка творожно-морковная с соусом	160/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10

Итого:435

Пятница

Котлета куриная с соусом	80/50
Греча отворная	150
Чай с лимоном	200/5
Хлеб ржанно-пшеничный	30
Масло сливочное	10

Итого:525

2 неделя

Понедельник

Каша геркулесовая с маслом	200/10
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Сыр порционный	15
Банан порционный	100

Итого:565

Вторник

Колбаса припущенная с соусом	80/50
Макароны отварный	150
Чай с сахаром	200
Хлеб ржанно-пшеничный	30
Масло сливочное	10
Итого:520	
<u>Среда</u>	
Омлет натуральный	140
Чай с лимоном	200/5
Масло сливочное	10
Хлеб пшеничный	30
Яблоко порционное	100
Итого:485	
<u>Четверг</u>	
Пудинг из творога с молоком сгущ.	100/20
Чай с сахаром	200
Хлеб пшеничный	30
Масло сливочное	10
Итого:360	
<u>Пятница</u>	
Котлета рыбная любительская с соусом	75/50
Пюре картофельное	150
Чай с сахаром	200
Масло сливочное	10
Хлеб ржанно-пшеничный	30
Итого:515	